



Čo sa u doktora nedozviete



1. diel
Cvičenie a cestovanie počas
tehotenstva a s bábätkom.



2. diel
Strach z výdavkov po narodení dieťaťa?
Naučíme vás ich optimalizovať.



3. diel
Príchodom dieťaťa nastávajú
zmeny v chode domácnosti. Kedy
je ten správny čas na nové bývanie?

Zvyšné diely seriálu
si môžete stiahnuť na:
finvia.sk/mlade-mamicky

Ahoj mamička!

Ty a tvoja rodinka, rozrastená o malého človečika, máte za sebou prvé spoločné obdobie. Určite krásne, no náročné zároveň. Pomaly si zvykáte na nové situácie, postupne nastavujete drobcovi režim a tešíte sa z pokrokov, ktoré každodenne robí, však?

Zároveň však možno začínate pociťovať, že je čas na nové bývanie, na nový domov. Zisťujete, že potreby domácnosti s deťmi sú o dosť iné v porovnaní s tými, aké ste mali, keď ste boli s partnerom sami.

V prvých dvoch dieloch našej trilógie „Čo sa u doktora nedozviete“ sme sa venovali tomu, ako neprísť o svoje hobby počas tehotenstva ani po pôrode a ako príchodom bábätko optimalizovať svoje výdavky tak, aby tým rodinný rozpočet príliš netrpel. V záverečnom diele popíšeme, čo vašu domácnosť s bábätkom čaká ešte do konca rodičovskej dovolenky, či a prečo je práve teraz vhodný čas na hľadanie nového bývania a ako si zabezpečiť jeho financovanie.

Sériu ti prináša **Finvia**



Keď sa z bábätka stáva dieťa

Spomínaš si, ako ste sa tešili, keď vaše maličké zlato začalo dvíhať hlavičku, keď sa prvý krát otočilo na bruško, sadlo si, keď prelozilo prvé metre? Nezabudnuteľné, však? To všetko sa však dialo na pomerne malom priestore. Ako dieťaťko rastie, rastie aj jeho potreba väčšieho priestoru. Ak ste doteraz riešili maximálne tak nejaké mantinely na gauči v obývačke, aby nespadlo, kým mu kuchtiš nejakú dobrotu, vedz, že akonáhle začne chodiť, riešiť budete najmä jeho bezpečnosť a voľnosť počas pohybu a to v každej jednej izbe, do ktorej má umožnený vstup.

Doteraz ste sa prispôbovali „len“ jeho režimu a potrebám – plač, hlad, bolenie bruška, prvé zúbky,... Odteraz sa mu budete prispôbovať ako plnohodnotnému členovi rodiny. A že to teda je/bude pre vašu domácnosť zmena skutočne veľká, obzvlášť ak je to vaše prvé bábätko, si uvedomíš, po prečítaní nasledovných niekoľkých príkladov.





Dieťa dokáže nájsť každý jeden nebezpečný roh

Asi si aj sama uvedomuješ, že rohy na skrinkách, stolíkoch či poličkách, sú pre čerstvo chodiaceho princa či princeznú skutočne nebezpečné.

Čo je však horšie, niektoré rohy zistíte, že v dome máte, až keď nepríjemne označujú vašu ratolesť nejakou tou hrčouči modrinou, v horšom prípade tržnou ranou. Mnohí rodičia takéto nebezpečné miesta chránia samolepiacimi chráničkami. Tie eliminujú ostré hrany, na druhej strane, nie sú veľmi estetickým doplnkom v interiéri.

Ak sa dokážete dieťaťu venovať skutočne aktívne, obdobie objavovania rohov dokážete zvládnuť možno aj bez týchto pomocníkov.

Snažte sa v tom prípade eliminovať riziko aspoň usporiadaním nábytku. Aby nevznikalo veľa úzkych miest, kde by hrozilo, že sa potkne a udrie.

Typickým príkladom je umiestnenie konferenčného stolíka pri sedačke v obývačke. Ak ho počas času, kedy sa dieťa štandardne v obývačke nachádza, prisuniete úplne k sedačke, zamedzíte priestoru, ktorý je medzi stolíkom a spomínanou sedačkou. V tom priestore jednak hrozí, že sa dieťa ľahšie potkne a spadne a jednak hrozí, že ak sa náhodou stihne vyškríabať na sedačku, skôr ako si to všimnete a spadne z nej, medzera by mohla narobiť naozaj zle. Lepšie, nech spadne na ten stolík, ako medzi stolík a sedačku...





Pevné uchytenie nábytku je extrémne dôležité

Veľmi často sa stáva, že časti nábytku neprichytávame počas jeho montáže o stenu tak, ako sa píše v inštalačných manuáloch.

Ak aj vaša domácnosť patrí medzi takéto, je čas to zmeniť. Dieťa môže skrinku vytiahnutím zásuvky na seba celkom jednoducho stiahnuť. O možných následkoch písať netreba. Skontrolujte preto každú skrinku, otvorte dverka, zásuvky, skúste sa na ne oprieť, potiahnuť a sami zistíte, koľko rizík ukrývajú.

Vlastná izba, uvoľnenie rodičovskej spálne

Kedy je čas na vlastnú izbičku?
Ak vám to priestorové možnosti
umožňujú, zariadte detskú izbičku
čím skôr. Ako dieťa rastie, pribúdajú
stále nové vecičky, hračky, pomôcky.
Skladovať ich v rodičovskej spálni
nie je najvhodnejšie.





Pri kúpe postele môžete myslieť na možnosť výberu s rozťahovacím lôžkom. Vďaka zväčšenej posteli môžeš ty či partner robiť drobcovi spoločnosť počas zaspávania či zlých nočných snov bez obmedzenia pohodlia. A zároveň, v prípade potreby, môžete detskú izbičku použiť ako plnohodnotnú hostovskú izbu pre návštevu.

Radiť, od ktorého mesiaca či roku začať nechávať dieťa spať vo vlastnej izbe, sa nedá. Každé dieťa je iné a každý rodič vníma inak starostlivosť či výchovu dieťaťa. Treba si však uvedomiť, že spáľňa je rodičovská izba. A keď zvládnete uspávanie dieťatka v jeho vlastnej posteli, lepšie si v tej vašej dokážete oddýchnuť aj vy s partnerom. Zároveň, nemusíš sa obávať, rodičia, ktorí nechávajú spať svoje deti do troch či viacerých rokov v spálni nie sú o nič lepší – a ani horší – ako tí, ktorých deti spia vo svojej izbe už od jedného roka.

Prečo nové bývanie?

Odpovedí na túto otázku by našiel každý z nás, na základe vlastnej skúsenosti, určite podstatne viac, ako tých pár príkladov, ktoré uvádzame. Vybrali sme také, ktoré sa týkajú asi veľkej väčšiny rodín:

Zmena priorít

Kým si bola bezdetná, starala si sa najmä o svoje potreby, prípadne o spoločné potreby teba a partnera. Blízkosť centra, dav ľudí, zábavné podniky či práca na skok sú len niektorými z mnohých motívov, ktoré sa príchodom dieťaťa dostanú na druhú koľaj. Prioritami sa stanú bezpečnosť lokality, veľkosť nehnuteľnosti či túžba po vlastnom dvore.

Obmedzená možnosť návštev

Aj ty máš právo na socializáciu. Keď vytvoríš dieťatku režim, nie je dôvod, aby si chodila spať s ním, len čo zavrie očka. Zároveň ho ale nie je dobré ani vyrušovať a režim mu rozbiť. Večerné návštevy sú, v prípade malého bytu, obmedzujúce.

Nepostačujúci priestor

Ako budú deti rásť, je úplne prirodzené, že nároky na vlastné súkromie budú rovnako narastať. Jednak detí, jednak vás, rodičov.

Sústavný neporiadok v obývačke

Deti potrebujú miestnosť, v ktorej sa môžu hrať, kresliť si, spievať, tancovať, stretávať sa s rovesníkmi. Obývačka či spálňa na to z dlhodobého hľadiska nie sú tým ideálnym miestom.

Sťahovanie, škôlky, školy

Čím skôr nájdete pre vašu rodinku domov, v ktorom chcete zostarnúť, tým lepšie. Ideálne pred nástupom do škôlky či školy. Meniť bývanie počas školskej dochádzky môže byť pre dieťa stresujúce.





Ako zvládnuť financovanie aktuálneho alebo nového bývania

Nástupom na rodičovskú dovolenku, ktorá môže trvať až do 3. roku života dieťaťa, predstavuje v rodinách, v ktorých matka pred materskou pracovala, škrť v príjmoch.

Asi si už zistila, že čím viac si zarábala, tým väčší rozdiel to počas rodičovskej dovolenky je/bude. Výška rodičovského príspevku je totiž fixne stanovená, nie je, na rozdiel od materského, závislá od predchádzajúceho príjmu.

Celkový disponibilný príjem vašej rodiny zároveň ešte viac znižujú prirodzené výdavky, ktoré ste pred tým, ako si sa stala mamičkou, nemala. Ako neskrachovať a optimalizovať svoje výdavky hneď po narodení bábätko sme riešili v druhom diele (ktoré si môžeš stiahnuť na www.finvia.sk/mlade-mamicky). Ako však vyriešiť finančnú situáciu spojenú s bývaním počas rodičovskej dovolenky?

Bývanie s hypotékou

Najskôr sa pozrieme na možnosti, ktoré s partnerom máte v prípade, ak ste si nové bývanie stihli kúpiť ešte pred nástupom na materskú dovolenku a financovali ho z hypotekárneho úveru.

Ak máš dobre zarábajúceho partnera, prípadne úspory, vďaka ktorým dočasne znížený príjem vašej rodinky dokázate vykryť, problém pociťovať nebudete. Možno sa budete musieť trochu uskromniť, žiadne existenčné problémy vám však nehrozia.

Ak ale patríte do skupiny rodín, pre ktoré je počas tvojej rodičovskej dovolenky výpadok príjmu problémom, skúste banku požiadať o odklad splátky hypotekárneho či iného úveru. Banky umožňujú odklad splátok na určité obdobie, povedzme na 6 mesiacov.

Väčšinou je podmienkou, že ste pred odkladom splátok museli úver už minimálne 12 mesiacov splácať.



Nové bývanie

Ak ste sa rozhodli, že práve teraz je ten správny čas na nové bývanie a plánujete ho financovať pomocou hypotekárneho úveru, môžete mať problém. Banke totiž musíte dokázať, že splátky úveru budete schopní splácať. A to, ak máš ty príjem len z rodičovského príspevku, možné asi nebude...

Zistite si preto v banke, aký maximálny hypotekárny úver môžete aktuálne s partnerom získať. Ak bude menší, ako potrebujete:

1.

Skúste požiadať blízkeho, ideálne niekoho z rodiny, aby vám bol ručiteľom do doby, kým nezačneš opäť zarábať.

2.

Skúste si od niekoho požičať peniaze, ktoré vám k vysnívanému domovu chýbajú. Najčastejšie takto dokážu pomôcť rodičia či súrodenci. Následne, po tvojom nástupe do zamestnania, požiadajte banku o navýšenie hypotekárneho úveru alebo o refinancovanie toho aktuálneho. Z navýšenej sumy potom vrátite pôžičku, ktorú ste si od známeho vzali.

3.

Pouvažujte nad možnosťou, že by si začala pracovať aspoň na skrátenej úväzok. Dokážete tak dosiahnuť výšku príjmu potrebného pre schválenie želanej výšky hypotéky. Po pár mesiacoch vykázania príjmu (banky väčšinou akceptujú už trojmesačné obdobie) sa na rodičovskú môžeš teoreticky opäť vrátiť.



Financovať svoje nové bývanie a svoj nový, ideálny, domov, prostredníctvom hypotekárneho úveru v období, keď si na materskej alebo rodičovskej dovolenke sa považuje za neštandardný prípad.

Chodiť s malým dieťaťom od banky do banky kvôli informáciám nie je nič príjemné ani efektívne. Odporúčame ti poradiť sa radšej s finančným poradcom. V našej spoločnosti pracujú tzv. Finvia Experti, vďaka ktorým sa dozvieš o rôznych možnostiach, ktoré banky ponúkajú. Dôležité je, že sú nezávislí, nezvýhodňujú žiadnu banku, ale poradia vám produkt, ktorý najlepšie sedí práve vám a vašej situácii.

Vyskúšať si môžete tiež našu modernú aplikáciu Moja Finvia

alebo kliknúť na finvia.sk/produkty/hypoteka



Zvyšné dva diely
seriálu si môžeš
stiahnuť na

finvia.sk/mlade-mamicky